

**CORSO DI AGGIORNAMENTO E.C.M. RES (MOND01)**

# **VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'INSONNIA**

**20 MARZO 2026**

**Aula Mondino**

**Fondazione Istituto Neurologico Nazionale IRCCS C. Mondino, Pavia**



**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

**Prof. Michele TERZAGHI**

U.O. Neurofisiopatologia

Fondazione Mondino

Università degli Studi di Pavia

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM  
SERVIZIO EDUCATION & TRAINING FONDAZIONE MONDINO**

formazione@mondino.it

FM +39 0382 380299

STUDIO C +39 0382 21424

 351.8055151

**ACCREDITAMENTO E.C.M. (REGIONE LOMBARDIA)**

- Tipologia: **Corso di Aggiornamento ECM RES**
- Id Evento: **5467- tbd**
- Crediti: **tbd**
- Destinatari: **Medici Chirurghi**
- Discipline di Riferimento: **Neurologia - Neurofisiopatologia**

## PROGRAMMA

**Ore 8:30** Registrazione dei Partecipanti

**Ore 9:00** Introduzione ai lavori e presentazione del Corso – **Prof. M. Terzaghi**

**Ore 9:15** Basi fisiologiche del sonno – **Dr. G. Malomo**

**Ore 9:45** Insonnia come disturbo delle 24 ore: Linee guida nel trattamento dell'insonnia - **Prof. M. Terzaghi**

**Ore 10:15** Insonnia, comorbidità ipniche e neurologiche - **Dr.ssa M. Solbiati**

**Ore 10:45** Discussione interattiva

**Ore 11:15** *Coffee break*

**Ore 11:30** Presentazione e discussione interattiva di esperienze condivise nella pratica clinica:

- Insonnia in malattie internistiche - **Dr. G. Malomo**

- Insonnia in malattie neurologiche - **Dr.ssa M. Solbiati**

- Insonnia in malattie psichiatriche - **Dr. G. Malomo**

**Ore 13.00** *Lunch*

**Ore 14:00** Attività pratica: visione tracciati su patologie del sonno nelle malattie neurodegenerative - **Prof. M. Terzaghi**

**Ore 15:30** *Coffee break*

**Ore 16.00** Implicazioni neurologiche della sleep apnea in sonno - **Dr. G. Malomo**

**Ore 16:30** La sonnolenza residua nella sleep apnea: basi per il trattamento farmacologico - **Prof. M. Terzaghi**

**Ore 17.00** Discussione interattiva

**Ore 18:00** Compilazione Questionari E.C.M. e Chiusura dei Lavori

## FACULTY

**Dr. Gaetano Malomo**

IRCCS Fondazione Mondino Pavia, Università degli Studi, Pavia

**Dott.ssa Michela Solbiati**

IRCCS Fondazione Mondino Pavia, Università degli Studi, Pavia

**Prof. Michele Terzaghi**

IRCCS Fondazione Mondino Pavia, Università degli Studi, Pavia

## ISCRIZIONE

- Collegati al sito **[www.studio-congressi.com](http://www.studio-congressi.com)**
- **Clicca su registrati/login** e compila tutti i campi per registrarti o inserisci le credenziali di accesso se sei già iscritto
- **Scegli il Corso** su Eventi
- **Iscriviti al Corso** inserendo il codice **MOND01**
- Nella sezione “I MIEI CORSI” troverai il corso a cui sei iscritto e potrai cliccare su **“INIZIA CORSO”**.