

CORSO DI AGGIORNAMENTO E.C.M. RES (MOND01)

I DISTURBI DEL SONNO: CLINICA E TERAPIA

20 MARZO 2026

Aula Mondino

Fondazione Istituto Neurologico Nazionale IRCCS C. Mondino, Pavia



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Michele TERZAGHI

Centro di Medicina del Sonno
IRCCS Fondazione Mondino
Università degli Studi di Pavia

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM
SERVIZIO EDUCATION & TRAINING
FONDAZIONE MONDINO**

formazione@mondino.it
FM +39 0382 380299
STUDIO C +39 0382 21424

 351.8055151

ACCREDITAMENTO E.C.M. (REGIONE LOMBARDIA)

- Tipologia: **Corso di Aggiornamento ECM RES**
- Id Evento: **5467- 215801.1**
- Crediti: **11,2**
- Destinatari: **Medici Chirurghi – Odontoiatri – Psicologi – Tecnici di Neurofisiopatologia**
- Discipline di Riferimento: **Anestesia e Rianimazione – Cardiologia – Geriatria – Malattie dell'Apparato Respiratorio – Malattie Metaboliche e Diabetologia – Medicina dello Sport – Medicina Interna – Neurologia – Neurofisiopatologia – Neuropsichiatria Infantile – Otorinolaringoiatria – Pediatria – Psichiatria – Scienza dell'Alimentazione e Dietetica**

PROGRAMMA

Ore 8:30 Registrazione dei Partecipanti

Ore 9:00 Introduzione ai lavori e presentazione del Corso – **Prof. M. Terzaghi**

Ore 9:15 Basi fisiologiche del sonno – **Dr. G. Malomo**

Ore 9:45 Insonnia come disturbo delle 24 ore: Linee guida nel trattamento dell'insonnia - **Prof. M. Terzaghi**

Ore 10:15 Insonnia, comorbidità ipniche e neurologiche - **Dr.ssa M. Solbiati**

Ore 10:45 Discussione interattiva

Ore 11:15 *Coffee break*

Ore 11:30 Presentazione e discussione interattiva di esperienze condivise nella pratica clinica:

- Insonnia in malattie internistiche - **Dr. G. Malomo**

- Insonnia in malattie neurologiche - **Dr.ssa M. Solbiati**

- Insonnia in malattie psichiatriche - **Dr. G. Malomo**

Ore 13.00 *Lunch*

Ore 14:00 Attività pratica: visione tracciati su patologie del sonno nelle malattie neurodegenerative - **Prof. M. Terzaghi**

Ore 15:30 *Coffee break*

Ore 16.00 Implicazioni neurologiche della sleep apnea in sonno - **Dr. G. Malomo**

Ore 16:30 La sonnolenza residua nella sleep apnea: basi per il trattamento farmacologico - **Prof. M. Terzaghi**

Ore 17.00 Discussione interattiva

Ore 18:00 Compilazione Questionari E.C.M. e Chiusura dei Lavori

FACULTY

Dr. Gaetano Malomo

IRCCS Fondazione Mondino Pavia, Università degli Studi, Pavia

Dott.ssa Michela Solbiati

IRCCS Fondazione Mondino Pavia, Università degli Studi, Pavia

Prof. Michele Terzaghi

IRCCS Fondazione Mondino Pavia, Università degli Studi, Pavia

ISCRIZIONE

- Collegati al sito **www.studio-congressi.com**
- **Clicca su registrati/login** e compila tutti i campi per registrarti o inserisci le credenziali di accesso se sei già iscritto
- **Scegli il Corso** su Eventi
- **Iscriviti al Corso** inserendo il codice **MOND01**
- Nella sezione “I MIEI CORSI” troverai il corso a cui sei iscritto e potrai cliccare su **“INIZIA CORSO”**.