



FONDAZIONE
MONDINO
Istituto Neurologico Nazionale
a Carattere Scientifico | IRCCS



Corso di Aggiornamento ECM FSC (MOND21)

DISTURBO DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: Formazione e Pratica dell'equipe multidisciplinare

30 APRILE - 7 MAGGIO - 14 MAGGIO - 21 MAGGIO - 28 MAGGIO
4 GIUGNO - 11 GIUGNO - 18 GIUGNO - 25 GIUGNO - 2 LUGLIO
2026

VIGALFO (PV) - MONDINO COMMUNITY CARE | TORRE DELLA ROCCHETTA

Via Case Nuove, 27010 Vigalfo (PV)



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Maria SABELLA
Mondino Community Care, Vigalfo (PV)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM
SERVIZIO EDUCATION & TRAINING FONDAZIONE MONDINO

formazione@mondino.it
FM +39 0382 380299
STUDIO C +39 0382 21424

 351.8055151

ACCREDITAMENTO E.C.M. (REGIONE LOMBARDIA)

- Tipologia: **Corso di Aggiornamento ECM FSC**
- Id Evento: **5467- 222401.1**
- Crediti: **26**
- Destinatari: **Infermiere, Psichiatra, Neuropsichiatra infantile, Dietologo, Pediatra, Psicologo, Psicoterapeuta, Dietista, Biologo nutrizionista, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**





PROGRAMMA

- **30 Aprile 2026 - 1° incontro: Consapevolezza e Ingaggio**

L'obiettivo iniziale è costruire un rapporto di fiducia e identificare i meccanismi di mantenimento del disturbo. Accoglienza e Analisi della Domanda: Presentazione della struttura e delle regole comunitarie. Analisi della motivazione al cambiamento e gestione delle resistenze iniziali. Valutazione antropometrica e anamnesi alimentare. Introduzione al concetto di "piano alimentare riabilitativo" non punitivo.

- **7 Maggio 2026 - 2° incontro: Psicoeducazione sui DCA**

Definizione dei DCA come disturbi psichiatrici complessi e analisi delle complicanze psicopatologiche (es. comorbidità con disturbi dell'impulso). Educazione sulle conseguenze fisiche della malnutrizione e sui rischi biologici legati ai comportamenti compensatori (vomito, restrizione).

- **14 Maggio 2026 - 3° incontro: Il Monitoraggio Alimentare (Diario)**

Introduzione all'uso del diario alimentare come strumento di monitoraggio cognitivo, non solo calorico. Analisi delle emozioni e dei pensieri disfunzionali associati ai momenti del pasto registrati nel diario.

- **21 Maggio 2026 - 4° incontro 21/05/26: Gestione del Corpo e Percezione**

Laboratorio di mediazione corporea. Lavorare sull'insoddisfazione corporea e sul deficit del concetto di sé. Discussione sul "peso naturale" (set-point) e decostruzione dei miti alimentari legati alla forma del corpo.

- **28 Maggio 2026 - 5° incontro: Il Pasto come Momento Sociale**

Laboratorio di spesa e porzionatura consapevole sotto supervisione del dietista. Gruppo di discussione sulle fobie sociali legate al cibo e sulle dinamiche interpersonali durante i pasti comuni. Regolazione Emotiva e Consolidamento

- **4 giugno 2026 - 6° incontro: Emozioni e Fame Nervosa**

Skill training di derivazione DBT per la regolazione emotiva e la gestione delle crisi (abbuffate o urgenza di restrizione). Introduzione ai segnali biologici di fame e sazietà, spesso perduti o distorti nel DCA.

- **11 giugno 2026 - 7° incontro: Gestione dell'Ansia e Mindfulness**

Tecniche di rilassamento e Mindful Eating. Esercizi per restare nel "qui ed ora" durante l'ingestione di cibi temuti. Esposizione graduale ai cibi "sfida" (cibi precedentemente evitati o demonizzati).

- **18 giugno 2026 - 8° incontro: Ruolo della Famiglia e Relazioni**

Gruppo multifamiliare o colloquio sulle dinamiche relazionali come fattori di mantenimento o di supporto alla cura. Educazione alimentare per i familiari: come supportare il pasto a casa senza conflitti.

- **25 giugno 2026 - 9° incontro: Prevenzione delle Ricadute**

Identificazione dei segnali precoci di ricaduta e costruzione di un "kit di emergenza" psicologico. Gestione dell'alimentazione in contesti non controllati (ristoranti, feste) e flessibilità dietetica.

- **07 luglio 2026 - 10° incontro: Dimissione Programmata e Follow-up**

Bilancio del percorso e pianificazione della continuità assistenziale con i servizi territoriali. Definizione del piano alimentare di mantenimento e obiettivi nutrizionali a lungo termine per l'autonomia.

ISCRIZIONE

- Collegati al sito www.studio-congressi.com
- **Clicca su registrati/login** e compila tutti i campi per registrarti o inserisci le credenziali di accesso se sei già iscritto
- **Scegli il Corso** su Eventi
- **Iscriviti al Corso** inserendo il codice **MOND21**