

FACULTY

Bussotti Maurizio
IRCCS Maugeri Milano

Iannetta Danilo
Università di Brescia

Laveneziana Pierantonio
Sorbonne University

Palange Paolo
Università Sapienza di Roma

Paneroni Mara
Maugeri

Passantino Andrea
Maugeri

Piaggi Giancarlo
ICS Maugeri

Simonelli Carla
IRCCS Maugeri Montescano

Vitacca Michele
IRCCS Maugeri Montescano

Provider ICS Maugeri spa
n. 302

Crediti ECM: 8,6
Per l'ottenimento dei crediti ECM il discente deve partecipare almeno al 90% delle ore 8 formative, superare la verifica di apprendimento e compilare il questionario di gradimento.

Obiettivo Formativo tecnico-professionale Nr. 18
Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari:
Tutte le professioni

N. massimo di partecipanti: 40

Iscrizioni: Corso gratuito per i dipendenti Maugeri.
• 150 euro + iva per i primi 10 iscritti o soci AIPO e ARIR
• 190 euro + iva per tutti gli altri

Segreteria Organizzativa:
Studio Congressi S.r.l.
Tel. 0382 21424 - 351 8055151
info@studio-congressi.com

Modalità d'iscrizione
• Inquadra il QR code oppure collegati al sito www.studio-congressi.com
• **Clicca su REGISTRAZIONE ONLINE**



Maugeri

Ricerca. Cura. Persone.

www.icsmaugeri.it



CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO

Training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: dalla fisiologia alla programmazione dell'esercizio.

10 ottobre 2026 – ore 9:00
Centro Congressi Maugeri - Aula Bogoncelli
Via Salvatore Maugeri 6, Pavia

Responsabili Scientifici
Mara Paneroni, Giancarlo Piaggi, Carla Simonelli
ICS Maugeri



Maugeri
Ricerca. Cura. Persone.

CON IL PATROCINIO DI

A I P O
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



I T S
ITALIAN
THORACIC
SOCIETY



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



COSMED
The Metabolic Company



VIVISOL
SOLGROUP Home Care Services

Training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: dalla fisiologia alla programmazione dell'esercizio

La riabilitazione costituisce un pilastro nella gestione delle patologie respiratorie croniche, all'interno del quale il training fisico riveste un ruolo determinante. Il corso si propone di approfondire il razionale fisiopatologico alla base delle limitazioni all'esercizio fisico e di delineare le modalità ottimali di allenamento di endurance nei pazienti affetti da malattie cardio-respiratorie croniche.

Il programma formativo prevede la discussione strutturata di casi clinici, con illustrazione di sessioni di allenamento e delle correlate modificazioni fisiologiche indotte dall'esercizio. L'attività pratica sarà volta alla scelta personalizzata del programma di training, sulla base delle caratteristiche cliniche e funzionali del singolo paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:30	Registrazione dei partecipanti
09:00	Saluti Istituzionali
.....	
09:05	Fisiologia dell'esercizio a carico incrementale P. Laveneziana, <i>Professeur des Universités - Praticien Hospitalier de Physiologie, Pneumologue Full Professor of Physiology, Pulmonologist Sorbonne Université, Faculté de Médecine Service d'Explorations Fonctionnelles de la Respiration, de l'Exercice et de la Dyspnée Hôpitaux Universitaires Pitié-Salpêtrière et Tenon - DMU "APPROCHES" Responsable de l'UF d'Explorations Fonctionnelles Respiratoires de l'Hôpital Tenon</i>

09:35	La limitazione ventilatoria durante sforzo: misura dell'IC e iperinflazione dinamica, etc P. Laveneziana
10:05	La limitazione cardiaca: risposta cronotropa, portata cardiaca M. Bussotti, <i>Primario Unità Operativa di Cardiologia presso IRCCS Maugeri Milano</i>
10:35	Limitazioni, fatica e adattamenti periferici D. Iannetta, <i>Ricercatore Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali Università di Brescia</i>
11:05	Coffee break
11:20	Principi di fisiologia dell'esercizio applicati al training di endurance G. Piaggi, <i>Coordinatore dei Fisioterapisti, IRCCS Maugeri Montescano</i>
11:50	Aspetti peculiari del CPET finalizzati all'impostazione dell'allenamento A. Passantino, <i>Direttore Dipartimento di Cardiologia Riabilitativa, Maugeri Primario UO Cardiologia, IRCCS Maugeri Bari</i>
12:20	CASO VIDEO: Test cardiopolmonare incrementale M. Paneroni, <i>Coordinatore dei Fisioterapisti, Maugeri</i> G. Piaggi, <i>Coordinatore dei Fisioterapisti presso IRCCS Maugeri Montescano</i> C. Simonelli, <i>Fisioterapista, IRCCS Maugeri Lumezzane</i>
12:50	L'effetto del training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: quali modificazioni fisiologiche M. Paneroni
13:20	Lunch

14:00	LECTURE: Fisiologia dell'esercizio a carico costante P. Palange, <i>Professore Ordinario di Malattie Apparato Respiratorio, Sapienza Università di Roma Responsabile UOC Medicina Interna e Disfunzioni Respiratorie, Policlinico Umberto I</i>
14:40	LIVE ON STAGE: Seduta a carico costante sotto VT e sopra VT M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
15:10	L'allenamento intervallare e del muscolo piccolo nelle patologie cardio-respiratorie D. Iannetta, <i>Ricercatore Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia</i>
15:30	CASO CLINICO VIDEO: Sedute di training di endurance in un paziente con BPCO M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
16:10	CASO CLINICO VIDEO: Sedute di training di endurance in un paziente con scompenso cardiaco A. Passantino, M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
16:50	Coffee break
17:00	Effetto dell'ossigenoterapia, alto flusso e della NIV durante esercizio nelle patologie cardio-respiratorie M. Vitacca, <i>Direttore Dipartimento di Pneumologia Riabilitativa, Maugeri Primario UO Riabilitazione Pneumologica, IRCCS Maugeri Lumezzane</i>
17:30	E l'allenamento di forza? C. Simonelli
.....	
18:00	Conclusioni
18:10	Verifica di apprendimento ECM e questionario di gradimento