



CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO

Training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: dalla fisiologia alla programmazione dell'esercizio.

10 ottobre 2026 – ore 9:00

Centro Congressi Maugeri - Aula Bogoncelli

Via Salvatore Maugeri 6, Pavia

Responsabili Scientifici

Mara Paneroni, Giancarlo Piaggi, Carla Simonelli
ICS Maugeri



Maugeri

Ricerca. Cura. Persone.

Training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: dalla fisiologia alla programmazione dell'esercizio

La riabilitazione costituisce un pilastro nella gestione delle patologie respiratorie croniche, all'interno del quale il training fisico riveste un ruolo determinante. Il corso si propone di approfondire il razionale fisiopatologico alla base delle limitazioni all'esercizio fisico e di delineare le modalità ottimali di allenamento di endurance nei pazienti affetti da malattie cardio-respiratorie croniche.

Il programma formativo prevede la discussione strutturata di casi clinici, con illustrazione di sessioni di allenamento e delle correlate modificazioni fisiologiche indotte dall'esercizio. L'attività pratica sarà volta alla scelta personalizzata del programma di training, sulla base delle caratteristiche cliniche e funzionali del singolo paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:30 **Registrazione dei partecipanti**

09:00 **Saluti Istituzionali**

09:05 **Fisiologia dell'esercizio a carico incrementale**
*P. Laveneziana, Professeur des Universités - Praticien
Hospitalier de Physiologie, Pneumologue
Full Professor of Physiology, Pulmonologist Sorbonne
Université, Faculté de Médecine
Service d'Explorations Fonctionnelles de la Respiration,
de l'Exercice et de la Dyspnée Hôpitaux Universitaires
Pitié-Salpêtrière et Tenon - DMU "APPROCHES"
Responsable de l'UF d'Explorations Fonctionnelles
Respiratoires de l'Hôpital Tenon*

- 09:35 **La limitazione ventilatoria durante sforzo**
P. Laveneziana
- 10:05 **La limitazione cardiaca**
M. Bussotti, *Responsabile UO di Cardiologia*
IRCCS Maugeri Milano
- 10:35 **Limitazioni, fatica e adattamenti periferici**
D. Iannetta, *Ricercatore Dipartimento di Scienze Cliniche*
e Sperimentali Università di Brescia
- 11:05 **Coffee break**
- 11:20 **Principi di fisiologia dell'esercizio applicati al training di endurance**
G. Piaggi, *Coordinatore dei Fisioterapisti,*
IRCCS Maugeri Montescano
- 11:50 **Aspetti peculiari del CPET finalizzati all'impostazione dell'allenamento**
A. Passantino, *Direttore Dipartimento*
di Cardiologia Riabilitativa, Maugeri
Responsabile UO Cardiologia, IRCCS Maugeri Bari
- 12:20 **CASO VIDEO:**
Test cardiopolmonare incrementale
M. Paneroni, *Coordinatore dei Fisioterapisti, Maugeri*
G. Piaggi, *Coordinatore dei Fisioterapisti*
IRCCS Maugeri Montescano
C. Simonelli, *Fisioterapista, IRCCS Maugeri Lumezzane*
- 12:50 **L'effetto del training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie**
M. Paneroni
- 13:20 **Lunch**

- 14:00 **LECTURE:**
Fisiologia dell'esercizio a carico costante
*P. Palange, Professore Ordinario di Malattie Apparato Respiratorio, Sapienza Università di Roma
Responsabile UOC Medicina Interna e Disfunzioni Respiratorie, Policlinico Umberto I*
- 14:40 **LIVE ON STAGE:**
Seduta a carico costante sotto e sopra soglia anaerobica
M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
- 15:10 **L'allenamento intervallare e del muscolo piccolo nelle patologie cardio-respiratorie**
D. Iannetta, Ricercatore Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia
- 15:30 **CASO CLINICO VIDEO:**
Sedute di training di endurance in un paziente con BPCO
M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
- 16:10 **CASO CLINICO VIDEO:**
Sedute di training di endurance in un paziente con scompenso cardiaco
A. Passantino, M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
- 16:50 **Coffee break**
- 17:00 **Effetto dell'ossigenoterapia dell'alto flusso e della NIV durante esercizio nelle patologie cardio-respiratorie**
*M. Vitacca, Direttore Dipartimento di Pneumologia Riabilitativa, Maugeri
Primario UO Pneumologia Riabilitativa, IRCCS Maugeri Lumezzane*
- 17:30 **E l'allenamento di forza?**
C. Simonelli
-
- 18:00 **Conclusioni**
- 18:10 **Verifica di apprendimento ECM e questionario di gradimento**

FACULTY

Bussotti Maurizio
IRCCS Maugeri Milano

Iannetta Danilo
Università degli Studi
di Brescia

Laveneziana Pierantonio
Sorbonne University

Palange Paolo
Università Sapienza di Roma

Paneroni Mara
Maugeri

Passantino Andrea
Maugeri

Piaggi Giancarlo
IRCCS Maugeri Montescano

Simonelli Carla
IRCCS Maugeri Lumezzane

Vitacca Michele
Maugeri

Provider ICS Maugeri spa
n. 302

Crediti ECM: 8,6
Per l'ottenimento dei crediti ECM il discente deve partecipare almeno al 90% delle ore 8 formative, superare la verifica di apprendimento e compilare il questionario di gradimento.

**Obiettivo Formativo
tecnico-professionale Nr. 18**
Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari:
Tutte le professioni

N. massimo di partecipanti: 40

Iscrizioni: Corso gratuito per i primi 15 dipendenti Maugeri.
• 150 euro + iva per i primi 10 iscritti o soci AIPO o ARIR
• 190 euro + iva per tutti gli altri

Segreteria Organizzativa:
Studio Congressi S.r.l.
Tel. 0382 21424 - 351 8055151
info@studio-congressi.com

Modalità d'iscrizione
• Inquadra il QR code oppure collegati al sito www.studio-congressi.com
• Clicca su ACCEDI PER ISCRIVERTI AL CORSO





Maugeri

Ricerca. Cura. Persone.

www.icsmaugeri.it

CON IL PATROCINIO DI

A I P O

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



I T S

ITALIAN
THORACIC
SOCIETY



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

