



CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO

Training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: dalla fisiologia alla programmazione dell'esercizio.

10 ottobre 2026 – ore 9:00

Centro Congressi Maugeri - Aula Bogoncelli

Via Salvatore Maugeri 6, Pavia

Responsabili Scientifici

Mara Paneroni, Giancarlo Piaggi, Carla Simonelli
ICS Maugeri



Maugeri

Ricerca. Cura. Persone.

Training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: dalla fisiologia alla programmazione dell'esercizio

La riabilitazione costituisce un pilastro nella gestione delle patologie respiratorie croniche, all'interno del quale il training fisico riveste un ruolo determinante. Il corso si propone di approfondire il razionale fisiopatologico alla base delle limitazioni all'esercizio fisico e di delineare le modalità ottimali di allenamento di endurance nei pazienti affetti da malattie cardio-respiratorie croniche.

Il programma formativo prevede la discussione strutturata di casi clinici, con illustrazione di sessioni di allenamento e delle correlate modificazioni fisiologiche indotte dall'esercizio. L'attività pratica sarà volta alla scelta personalizzata del programma di training, sulla base delle caratteristiche cliniche e funzionali del singolo paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:30 **Registrazione dei partecipanti**

09:00 **Saluti Istituzionali**

09:05 **Fisiologia dell'esercizio a carico incrementale**
P. Laveneziana,
Sorbonne University
Hôpitaux Universitaires Pitié-Salpêtrière et Tenon
Hôpital Tenon

09:35 **La limitazione ventilatoria durante sforzo**
P. Laveneziana

- 10:05 **La limitazione cardiaca**
M. Bussotti,
IRCCS Maugeri Milano
- 10:35 **Limitazioni, fatica e adattamenti periferici**
D. Iannetta,
Università di Brescia
- 11:05 **Coffee break**
- 11:20 **Principi di fisiologia dell'esercizio applicati al training di endurance**
G. Piaggi,
IRCCS Maugeri Montescano
- 11:50 **Aspetti peculiari del CPET finalizzati all'impostazione dell'allenamento**
A. Passantino,
Maugeri
- 12:20 **CASO VIDEO:**
Test cardiopolmonare incrementale
M. Paneroni,
Maugeri
G. Piaggi,
IRCCS Maugeri Montescano
C. Simonelli,
IRCCS Maugeri Lumezzane
- 12:50 **L'effetto del training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie**
M. Paneroni
- 13:20 **Lunch**
- 14:00 **LECTURE:**
Fisiologia dell'esercizio a carico costante
P. Palange,
Università Sapienza di Roma
Policlinico Umberto I

- 14:40 **LIVE ON STAGE:**
Seduta a carico costante sotto e sopra soglia anaerobica
M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
- 15:10 **L'allenamento intervallare e del muscolo piccolo nelle patologie cardio-respiratorie**
D. Iannetta,
Università di Brescia
- 15:30 **CASO CLINICO VIDEO:**
Sedute di training di endurance in un paziente con BPCO
M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
- 16:10 **CASO CLINICO VIDEO:**
Sedute di training di endurance in un paziente con scompenso cardiaco
A. Passantino, M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli
- 16:50 **Coffee break**
- 17:00 **Effetto dell'ossigenoterapia dell'alto flusso e della NIV durante esercizio nelle patologie cardio-respiratorie**
M. Vitacca,
Maugeri
- 17:30 **E l'allenamento di forza?**
C. Simonelli
IRCCS Maugeri Lumezzane
-
- 18:00 **Conclusioni**
- 18:10 **Verifica di apprendimento ECM e questionario di gradimento**

FACULTY

Bussotti Maurizio
IRCCS Maugeri Milano

Iannetta Danilo
Università degli Studi
di Brescia

Laveneziana Pierantonio
Sorbonne University

Palange Paolo
Università Sapienza di Roma

Paneroni Mara
Maugeri

Passantino Andrea
Maugeri

Piaggi Giancarlo
IRCCS Maugeri Montescano

Simonelli Carla
IRCCS Maugeri Lumezzane

Vitacca Michele
Maugeri

Provider ICS Maugeri spa
n. 302

Crediti ECM: 8,6
Per l'ottenimento dei crediti ECM
il discente deve partecipare almeno
al 90% delle ore 8 formative, superare
la verifica di apprendimento e compilare
il questionario di gradimento.

Obiettivo Formativo
tecnico-professionale Nr. 18
Contenuti tecnico-professionali
(conoscenze e competenze) specifici
di ciascuna professione, di ciascuna
specializzazione e di ciascuna attività
ultraspecialistica, ivi incluse le malattie
rare e la medicina di genere

Destinatari: Tutte le professioni

N. massimo di partecipanti: 40

Iscrizioni: Corso gratuito per
i primi 15 dipendenti Maugeri.
• 150 euro + iva per i primi 10 iscritti
o soci AIPO o ARIR

• 190 euro + iva per tutti gli altri
IBAN: IT86X0306911310000099728448
INTESA SANPAOLO

Intestato a: STUDIO CONGRESI SRL

Causale: Iscrizione evento 10 Ottobre 2026

Segreteria Organizzativa:

Studio Congressi S.r.l.

Tel. 0382 21424 - 351 8055151

info@studio-congressi.com

Modalità d'iscrizione

- Inquadra il QR code oppure collegati
al sito www.studio-congressi.com
- Clicca su ACCEDI PER ISCRIVERTI
AL CORSO





Maugeri

Ricerca. Cura. Persone.

www.icsmaugeri.it

CON IL PATROCINIO DI

A I P O

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



I T S

ITALIAN
THORACIC
SOCIETY



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

